

Trainingsplan Januar 2018

Datum	Ort	Art	Abfahrt Vereinsheim	Trainingsbeginn	Trainer/sonstiges
Montag, 1. Januar 2018					
Dienstag, 2. Januar 2018	Vereinsheim	Cross/Stocklauf		16:00	Manuel
Mittwoch, 3. Januar 2018					
Donnerstag, 4. Januar 2018	Turnhalle	Athletik		16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 5. Januar 2018					
Samstag, 6. Januar 2018	offen	Skitraining			Volker
Sonntag, 7. Januar 2018					
Montag, 8. Januar 2018					
Dienstag, 9. Januar 2018	Vereinsheim	Cross/Stocklauf		16:00	Manuel
Mittwoch, 10. Januar 2018					
Donnerstag, 11. Januar 2018	Turnhalle	Athletik		16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 12. Januar 2018					
Samstag, 13. Januar 2018	Oberhof	Skiwettkampf/-training			Volker
Sonntag, 14. Januar 2018	Steinbach	Skiwettkampf			Wolfgang/Thomas
Montag, 15. Januar 2018					
Dienstag, 16. Januar 2018	Vereinsheim	Cross/Stocklauf		16:00	Manuel
Mittwoch, 17. Januar 2018					
Donnerstag, 18. Januar 2018	Turnhalle	Athletik		16:30	Wolfgang/ Thomas
Freitag, 19. Januar 2018					
Samstag, 20. Januar 2018	offen	Skitraining			Volker
Sonntag, 21. Januar 2018					
Montag, 22. Januar 2018					
Dienstag, 23. Januar 2018	Vereinsheim	WK Vorbereitung		16:00	Manuel
Mittwoch, 24. Januar 2018	Ruhla	Skiwettkampf			Wolfgang
Donnerstag, 25. Januar 2018	Turnhalle	Athletik		16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 26. Januar 2018					
Samstag, 27. Januar 2018					
Sonntag, 28. Januar 2018	Floh-Sehligental	Skibezirksmeisterschaft			Wolfgang/Thomas
Montag, 29. Januar 2018					
Dienstag, 30. Januar 2018	Vereinsheim	Cross/Stocklauf		16.00	Manuel
Mittwoch, 31. Januar 2018					

Je nach Schneelage kann das Dienstags Training auch auf dem Emberg als Skitraining stattfinden!!!