

Trainingsplan Februar 2018

Datum	Ort	Art	Trainingsbeginn	Trainer/sonstiges	
Donnerstag, 1. Februar 2018	Turnhalle	Athletik	16:30	Wolfgang/Thomas	
Freitag, 2. Februar 2018					
Samstag, 3. Februar 2018	offen	Skitraining		offen	Ferien
Sonntag, 4. Februar 2018	Kaltenlengsfeld	Rhönmassenskillauf		alle	Ferien
Montag, 5. Februar 2018					Ferien
Dienstag, 6. Februar 2018	Oberhof	Skitraining	15.00	Wolfgang	Ferien
Mittwoch, 7. Februar 2018	Oberhof	Skitraining	nach Absprache	Wolfgang	Ferien
Donnerstag, 8. Februar 2018	Turnhalle	Athletik	16:30	Wolfgang	Ferien
Freitag, 9. Februar 2018					Ferien
Samstag, 10. Februar 2018	Oberhof	Thüringencup		Thomas	Ferien
Sonntag, 11. Februar 2018	Floh-Seligenthal	Thüringencup		Thomas	Ferien
Montag, 12. Februar 2018					
Dienstag, 13. Februar 2018	Vereinsheim	Cross/Stocklauf	16:00	Manuel	
Mittwoch, 14. Februar 2018					
Donnerstag, 15. Februar 2018	Turnhalle	Athletik	16:30	Wolfgang/Thomas	
Freitag, 16. Februar 2018					
Samstag, 17. Februar 2018	offen	Skitraining		offen	
Sonntag, 18. Februar 2018					
Montag, 19. Februar 2018					
Dienstag, 20. Februar 2018	Vereinsheim	Cross/Stocklauf	16:00	Manuel	
Mittwoch, 21. Februar 2018					
Donnerstag, 22. Februar 2018	Turnhalle	Athletik	16:30	Wolfgang/Thomas	
Freitag, 23. Februar 2018					
Samstag, 24. Februar 2018	offen	Skitraining		offen	
Sonntag, 25. Februar 2018	Tambach-Dietharz	Nesselberglauf		Wolfgang/Thomas	
Montag, 26. Februar 2018					
Dienstag, 27. Februar 2018	Vereinsheim	Cross/Stocklauf	16:00	Manuel	
Mittwoch, 28. Februar 2018					

Je nach Schneelage kann das Dienstagstraining auch als Skitraining stattfinden!!!