

## Trainingsplan März 2018

Datum	Ort	Art	Trainingsbeginn	Trainer/sonstiges
Donnerstag, 1. März 2018	Turnhalle	Athletik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 2. März 2018				
Samstag, 3. März 2018	Sommerbachskopf	Thüringenmeisterschaft		Volker/Thomas
Sonntag, 4. März 2018	Oberhof	Thüringenmeisterschaft		Volker/Thomas
Montag, 5. März 2018				
Dienstag, 6. März 2018	Vereinsheim	Cross/Stocklauf	16:00	Manuel
Mittwoch, 7. März 2018				
Donnerstag, 8. März 2018	Turnhalle	Athletik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 9. März 2018				
Samstag, 10. März 2018	Teamsprint	Oberhof		Volker/Thomas
Sonntag, 11. März 2018				
Montag, 12. März 2018				
Dienstag, 13. März 2018	Vereinsheim	Cross/Stocklauf	16:00	Manuel
Mittwoch, 14. März 2018				
Donnerstag, 15. März 2018	Turnhalle	Athletik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 16. März 2018				
Samstag, 17. März 2018	Beerbergpokal	Zella-Mehlis		Volker /Thomas
Sonntag, 18. März 2018				
Montag, 19. März 2018				
Dienstag, 20. März 2018	Vereinsheim	Cross/Stocklauf	16:00	Manuel
Mittwoch, 21. März 2018				
Donnerstag, 22. März 2018	Turnhalle	Athletik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 23. März 2018				
Samstag, 24. März 2018	offen	Skitraining		Volker
Sonntag, 25. März 2018				
Montag, 26. März 2018				
Dienstag, 27. März 2018	Vereinsheim	Cross/Stocklauf	16:00	Manuel
Mittwoch, 28. März 2018				
Donnerstag, 29. März 2018	Turnhalle	Athletik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 30. März 2018				

Samstag, 31. März 2018	offen	Skitraining		Volker
------------------------	-------	-------------	--	--------

Je nach Schneelage kann das Dienstagstraining auch als Skitraining stattfinden!!!