

## Trainingsplan September 2018

Datum	Ort	Art	Trainingsbeginn	Trainer/sonstiges
Samstag, 1. September 2018				
Sonntag, 2. September 2018				
Montag, 3. September 2018				
Dienstag, 4. September 2018	Emberg	Inliner/Skiroller	16:30	Lars
Mittwoch, 5. September 2018				
Donnerstag, 6. September 2018	Turnhalle	Atlethik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 7. September 2018				
Samstag, 8. September 2018				
Sonntag, 9. September 2018	Geba	Gebaberglauf		Thomas
Montag, 10. September 2018				
Dienstag, 11. September 2018	Emberg	Inliner/Skiroller	16:30	Manuel/Ronny
Mittwoch, 12. September 2018				
Donnerstag, 13. September 2018	Turnhalle	Atlethik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 14. September 2018				
Samstag, 15. September 2018	Bad Liebenstein	Cross		Wolfgang/Thomas
Sonntag, 16. September 2018				
Montag, 17. September 2018				
Dienstag, 18. September 2018	Emberg	Inliner/Skiroller	16:30	Manuel/Ronny
Mittwoch, 19. September 2018				
Donnerstag, 20. September 2018	Turnhalle	Atlethik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 21. September 2018				
Samstag, 22. September 2018	Oberhof	Inliner/Skiroller		Thomas/Manuel
Sonntag, 23. September 2018				
Montag, 24. September 2018				
Dienstag, 25. September 2018	Emberg	Inliner/Skiroller	16:30	Manuel/Ronny
Mittwoch, 26. September 2018				
Donnerstag, 27. September 2018	Turnhalle	Atlethik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 28. September 2018				
Samstag, 29. September 2018	Bad Lobenstein	Cross		Wolfgang
Sonntag, 30. September 2018				