

Trainingsplan November 2018

Datum	Ort	Art	Trainingsbeginn	Trainer/sonstiges
Donnerstag, 1. November 2018	Turnhalle	Atlethik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 2. November 2018				
Samstag, 3. November 2018	Emberg	Inliner/Skiroller		Volker
Sonntag, 4. November 2018				
Montag, 5. November 2018				
Dienstag, 6. November 2018	Emberg	Inliner/Skiroller	16:30	Manuel/Julia
Mittwoch, 7. November 2018				
Donnerstag, 8. November 2018	Turnhalle	Atlethik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 9. November 2018				
Samstag, 10. November 2018	Kreuzberg	Skiroller Berganstieg		Volker/Thomas
Sonntag, 11. November 2018				
Montag, 12. November 2018				
Dienstag, 13. November 2018	Emberg	Inliner/Skiroller	16:30	Manuel/Julia
Mittwoch, 14. November 2018				
Donnerstag, 15. November 2018	Turnhalle	Atlethik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 16. November 2018				
Samstag, 17. November 2018	Oberhof	Ski		Volker
Sonntag, 18. November 2018				
Montag, 19. November 2018				
Dienstag, 20. November 2018	Emberg	Inliner/Skiroller	16:30	Manuel/Julia
Mittwoch, 21. November 2018				
Donnerstag, 22. November 2018	Turnhalle	Atlethik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 23. November 2018				
Samstag, 24. November 2018	Oberhof	Ski		Volker
Sonntag, 25. November 2018				
Montag, 26. November 2018				
Dienstag, 27. November 2018	Emberg	Inliner/Skiroller	16:30	Manuel/Julia
Mittwoch, 28. November 2018				
Donnerstag, 29. November 2018	Turnhalle	Atlethik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 30. November 2018				

Für das Training in der Skihalle werden noch hilfsbereite Eltern für den Transport gesucht!!!