

Trainingsplan Februar 2019

Datum	Ort	Art	Trainingsbeginn	Trainer/sonstiges
Freitag, 1. Februar 2019				
Samstag, 2. Februar 2019	Oberhof	Forstmeisterschaft		Wolfgang/Thomas
Sonntag, 3. Februar 2019				
Montag, 4. Februar 2019				
Dienstag, 5. Februar 2019	Dermbach	Stocklauf	16:30	Manuel/Julia
Mittwoch, 6. Februar 2019				
Donnerstag, 7. Februar 2019	Dermbach	Athletik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 8. Februar 2019				
Samstag, 9. Februar 2019	Oberhof	TLC		Nicolas/Thomas
Sonntag, 10. Februar 2019				
Montag, 11. Februar 2019				
Dienstag, 12. Februar 2019	Dermbach	Stocklauf	16:30	Manuel/Julia
Mittwoch, 13. Februar 2019				
Donnerstag, 14. Februar 2019	Meiningen	Schwimmen	16:30	Thomas
Freitag, 15. Februar 2019				
Samstag, 16. Februar 2019	offen	Ski		Nicolas/Thomas
Sonntag, 17. Februar 2019				
Montag, 18. Februar 2019				
Dienstag, 19. Februar 2019	Dermbach	Stocklauf	16:30	Manuel/Julia
Mittwoch, 20. Februar 2019				
Donnerstag, 21. Februar 2019	Dermbach	Athletik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 22. Februar 2019				
Samstag, 23. Februar 2019	Goldlauter	Otto Wahl Lauf		Wolfgang/Thomas
Sonntag, 24. Februar 2019	Tambach-Dietharz	Nesselberglauf		Nicolas/Manuel/Wolfgang
Montag, 25. Februar 2019				
Dienstag, 26. Februar 2019	Dermbach	Stocklauf	16:30	Manuel/Julia
Mittwoch, 27. Februar 2019	Ruhla	Abendlauf		Wolfgang/Thomas
Donnerstag, 28. Februar 2019	Dermbach	Athletik	16:30	Wolfgang/Thomas

Bei entsprechender Witterung kann das Außentraining variieren!!!