

Trainingsplan März 2019

Datum	Ort	Art	Trainingsbeginn	Trainer/sonstiges
Freitag, 1. März 2019				
Samstag, 2. März 2019	Oberhof	Teamsprint		Wolfgang/Thomas
Sonntag, 3. März 2019	Rotterode	THM		Wolfgang/Thomas
Montag, 4. März 2019				
Dienstag, 5. März 2019	Dermbach	Stocklauf	16:30	Manuel/Julia
Mittwoch, 6. März 2019				
Donnerstag, 7. März 2019	Dermbach	Athletik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 8. März 2019				
Samstag, 9. März 2019	offen	Skitraining		Nicolas/Thomas
Sonntag, 10. März 2019				
Montag, 11. März 2019				
Dienstag, 12. März 2019	Dermbach	Stocklauf	16:30	Manuel/Julia
Mittwoch, 13. März 2019				
Donnerstag, 14. März 2019	Dermbach	Athletik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 15. März 2019				
Samstag, 16. März 2019	Goldlauter	THM		Wolfgang/Thomas/Nicolas
Sonntag, 17. März 2019				
Montag, 18. März 2019				
Dienstag, 19. März 2019	Oberhof	Techniksprint		Manuel/Thomas
Mittwoch, 20. März 2019				
Donnerstag, 21. März 2019	Dermbach	Athletik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 22. März 2019				
Samstag, 23. März 2019	offen	Skitraining		Nicolas/Manuel
Sonntag, 24. März 2019				
Montag, 25. März 2019				
Dienstag, 26. März 2019	Dermbach	Stocklauf	16:30	Manuel/Julia
Mittwoch, 27. März 2019				
Donnerstag, 28. März 2019	Dermbach	Athletik	16:30	Wolfgang/Thomas
Freitag, 29. März 2019				
Samstag, 30. März 2019	offen	Skitraining		Nicolas/Manuel
Sonntag, 31. März 2019				

Bei entsprechender Witterung kann das Außentraining variieren!!!