

Trainingsplan März


 2020

Datum	Tag	Abfahrt am Vereinsheim	Beginn des Trainings	Ort	Art	Trainer / sonstiges
01.03	So			Oberhof	WK	Manuel
03.03	Di					
05.03	Do		16:30	Dermbach / Halle	Athletik	Wolfgang
08.03	So			Oberhof	WK	
10.03	Di					Manuel
12.03	Do		16:30	Dermbach / Halle	Athletik	Wolfgang
14.03	Sa					
17.03	Di					Manuel
19.03	Do		16:30	Dermbach / Halle	Athletik	Wolfgang
21.03	Sa					
24.03	Di					Manuel
26.03	Do		16:30	Dermbach / Halle	Athletik	Wolfgang
28.03	Sa					
31.03	Di					Manuel

entsprechen der Witterung kann das Außentraining auch variieren
die offenen Tage werden je nach Wetter geplant