

Auf der **Nudelparty** können alle Teilnehmer am Vorabend des Laufes gemeinsam Energie tanken. Eure Startnummern liegen dann auch schon bereit.

Samstag, 25. April 2020 ab 18.00 Uhr
 im Schalander der Rhönbrauerei Dittmar
 Fuldaer Straße 6, 36452 Kaltennordheim

Wer den Meldeschluss zum Lauf (20.04.) einhält, bekommt die Nudeln und ein Läuferbier gratis!

Schule läuft!

Mit der Aktion «Schule läuft» könnt ihr für eure Schule Kilometer sammeln. Jeder Kilometer zählt, egal ob Wandern oder Laufen. Macht mit und seid dabei! (Keine Startgebühr für Schüler!)

Runner´s World Abo

*Für alle Teilnehmer hält der 18. Rhöner Volkslauf in Kooperation mit Runner´s World ein tolles Angebot parat: Wer jetzt das Laufmagazin Runner´s World testet, erhält 6 Ausgaben der RUNNER´S WORLD für 26,45€ im Frei-Haus-Bezug und spart gleichzeitig die Startgebühr für den 18. Rhöner Volkslauf. Viel Spaß beim Lesen, Laufen und Sparen! Bitte beachten Sie: Dieses Angebot gilt nur für Neu-Abonnenten. Danach können Sie jederzeit kündigen.



26. April 2020

*Kaltennordheim in der Rhön
 Turnhalle / Schwimmbad*



Name, Vorname w m

Strasse, Hausnummer

PLZ Ort

Verein

Geburtsdatum / /

Strecke [km]

Telefon / Email

Ja, ich möchte 6 Ausgaben der RUNNER'S WORLD erhalten und die Startgebühren sparen.*

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Sie erklären mit der Unterschrift, dass Sie krankenversichert sowie ausreichend trainiert für die angegebene Strecke sind.

Der Veranstalter behält sich vor, Läufer aus dem Rennen zu nehmen, wenn diese Gefahr laufen, ihre Gesundheit zu gefährden.

Datenschutz

Die Datenschutzerklärung habe ich unter www.rhoeener-wsv.de/datenschutz zur Kenntnis genommen.

Unterschrift



www.rhoener-wsv.de

Startzeiten:

WANDERN

W 6 km 9.45 Uhr
W 11 km 9.45 Uhr

LAUFEN

1 km bis Altersklasse 9	w/m	10.00 Uhr
3 km AK 10 bis 13	w/m	10.10 Uhr
6 km	w/m	10.20 Uhr
11 km	w/m	10.30 Uhr
21 km	w/m	10.40 Uhr

Verpflegung:

11 km Getränke
21 km Getränke / Obst
im Ziel Getränke / Obst / Läuferbier

Vor Ort:

Duschen und Umkleiden sind in der Turnhalle.
Dort findet auch die Siegerehrung statt.

Startgebühren bei Anmeldung bis 12.03.20:

Wanderungen W6km / W11km: 3€
Kinderläufe 1km / 3km: 2€
Einzelläufe 6km: 6€, 11km: 10€, 21km: 12€

Startgebühren bei Anmeldung 13.03.-24.04.:

Wanderungen W6km / W11km: 3€
Kinderläufe 1km / 3km: 2€
Einzelläufe 6km: 8€, 11km: 12€, 21km: 14€

Bankverbindung:

Rhoener WSV e.V.
Wartburgsparkasse
IBAN DE0484055050000158836
BIC HELADEF1WAK

Enthalten im Startgeld:

Nudelparty, Läuferbier und Überraschung
im Laufbeutel

Anmeldung:

- im Internet: www.rhoener-wsv.de
- per Post: Marion Dittmar
Im Tälchen 3
36452 Kaltennordheim
- per Telefon: 036966 7314, Fax: 036966 80736
- per E-Mail: HLS_P.Dittmar@t-online.de

**Anmeldungen zum Wandern sind nur
per Post, Telefon oder Email möglich.**

Nachmeldung:

am 26.04. bis 9.00 Uhr (Nachmeldegebühr 3€)

Der Rhöner Volkslauf lockt auch in diesem Jahr
wieder mit Kuchenbuffet, Info- und Verkaufs-
ständen sowie Produkten aus der Rhön.

An:
Marion Dittmar
Im Tälchen 3
36452 Kaltennordheim

Anmeldung
18.
Rhöner
Volkslauf



Landgasthof und Pension
„Schützenhaus“
Eisenacher Str. 29, 36452 Kaltennordheim
Rhöntypische Spezialitäten
036966 84264



Landgasthof und Hotel
„Zur Guten Quelle“
Unter der Linde 1
98634 Kaltensundheim
www.gute-quelle.de / 036946 3850



**Schule im Grünen
Fischbach e.V.**
Bergstraße 15, 36452 Fischbach
www.schullandheim-fischbach.de
036966 83395