

Trainingsplan Dezember 2020

| Datum | Ort | Art | Trainingsbeginn |
|-------------------------------|----------------|----------------|-----------------|
| Dienstag, 1. Dezember 2020 | | | |
| Mittwoch, 2. Dezember 2020 | | | |
| Donnerstag, 3. Dezember 2020 | Dermbach | Crosstraining | 17:00 |
| Freitag, 4. Dezember 2020 | | | |
| Samstag, 5. Dezember 2020 | | | |
| Sonntag, 6. Dezember 2020 | | | |
| Montag, 7. Dezember 2020 | Empfertshausen | Hallentraining | 17:00 |
| Dienstag, 8. Dezember 2020 | | | |
| Mittwoch, 9. Dezember 2020 | | | |
| Donnerstag, 10. Dezember 2020 | Dermbach | Crosstraining | 17:00 |
| Freitag, 11. Dezember 2020 | | | |
| Samstag, 12. Dezember 2020 | | | |
| Sonntag, 13. Dezember 2020 | | | |
| Montag, 14. Dezember 2020 | Empfertshausen | Hallentraining | 17:00 |
| Dienstag, 15. Dezember 2020 | | | |
| Mittwoch, 16. Dezember 2020 | | | |
| Donnerstag, 17. Dezember 2020 | Dermbach | Crosstraining | 17:00 |
| Freitag, 18. Dezember 2020 | | | |
| Samstag, 19. Dezember 2020 | | | |
| Sonntag, 20. Dezember 2020 | | | |
| Montag, 21. Dezember 2020 | Empfertshausen | Hallentraining | 17:00 |
| Dienstag, 22. Dezember 2020 | | | |
| Mittwoch, 23. Dezember 2020 | | | |
| Donnerstag, 24. Dezember 2020 | | | |
| Freitag, 25. Dezember 2020 | | | |
| Samstag, 26. Dezember 2020 | | | |
| Sonntag, 27. Dezember 2020 | | | |
| Montag, 28. Dezember 2020 | | | |
| Dienstag, 29. Dezember 2020 | Dermbach | Crosstraining | 17:00 |
| Mittwoch, 30. Dezember 2020 | | | |
| Donnerstag, 31. Dezember 2020 | | | |

Bitte wenn möglich jetzt immer Stirnlampen mitbringen!