

## Trainingsplan November 2020

Datum	Ort	Art	Trainingsbeginn
Sonntag, 1. November 2020			
Montag, 2. November 2020			
Dienstag, 3. November 2020	Dermbach	Individualcross	17:00
Mittwoch, 4. November 2020			
Donnerstag, 5. November 2020	Dermbach	Individualcross	17:00
Freitag, 6. November 2020			
Samstag, 7. November 2020			
Sonntag, 8. November 2020			
Montag, 9. November 2020			
Dienstag, 10. November 2020	Dermbach	Individualcross	17:00
Mittwoch, 11. November 2020			
Donnerstag, 12. November 2020	Dermbach	Individualcross	17:00
Freitag, 13. November 2020			
Samstag, 14. November 2020			
Sonntag, 15. November 2020			
Montag, 16. November 2020			
Dienstag, 17. November 2020	Dermbach	Individualcross	17:00
Mittwoch, 18. November 2020			
Donnerstag, 19. November 2020	Dermbach	Individualcross	17:00
Freitag, 20. November 2020			
Samstag, 21. November 2020			
Sonntag, 22. November 2020			
Montag, 23. November 2020			
Dienstag, 24. November 2020	Dermbach	Individualcross	17:00
Mittwoch, 25. November 2020			
Donnerstag, 26. November 2020	Dermbach	Individualcross	17:00
Freitag, 27. November 2020			
Samstag, 28. November 2020			
Sonntag, 29. November 2020			
Montag, 30. November 2020			

Bitte wenn möglich jetzt immer Stirnlampen mitbringen!