

Trainingsplan Juli

2022

Datum	Tag	Abfahrt am Vereinsheim	Beginn des Training	Ort	Art	Trainer / sonstiges
02.07.	Samstag		10 Uhr	Emberg	Familienportfest	Alle
05.07.	Dienstag		15:30 Uhr	Emberg	Inliner	Födisch
07.07.	Donnerstag		16:30 Uhr	Sporthalle Dermbach	Athletik	Födisch/Kniesa/Mühln
08.07.	Freitag		15:30 Uhr	Emberg	Inliner	Födisch
10.07.	Sonntag			Gräfenroda	Wettkampf Inliner	Födisch/Matthes
12.07.	Dienstag		15:30 Uhr	Vereinsheim	Cross	Födisch
14.07.	Donnerstag		16:30 Uhr	Sporthalle Dermbach	Athletik	Födisch/Kniesa/Mühln
16.07.	Samstag		9:30 Uhr	Emberg	Skiroller	Födisch/Matthes
19.07.	Dienstag		10 Uhr	Emberg	Cross	Födisch
21.07.	Donnerstag		10 Uhr	Emberg	Skiroller	Födisch
23.07.	Samstag		9:30 Uhr	Emberg	Skiroller	Födisch/Matthes
24.07.	Sonntag			Kaltenlengsfeld	Wettkampf Cross	Födisch/Matthes
26.07.	Dienstag		10 Uhr	Vereinsheim	Cross	Födisch
28.07.	Donnerstag		10 Uhr	Vereinsheim	Cross	Födisch