

Schule läuft!

Mit der Aktion «Schule läuft» könnt ihr für eure Schule Kilometer sammeln. Jeder Kilometer zählt, egal ob Wandern oder Laufen. Macht mit und seid dabei! (Keine Startgebühr für Schüler!)

Nudelparty

Hier können alle Teilnehmer am Vorabend des Laufes gemeinsam Energie tanken. Eure Startnummern liegen dann auch schon bereit.

Samstag, 29. April 2023 ab 18.00 Uhr
im Schaller der Rhönbrauerei Dittmar
Fuldaer Straße 6, 36452 Kaltennordheim

Wer den Meldeschluss zum Lauf (23.04.) einhält, bekommt die Nudeln und ein Läuferbier gratis!



Fotos: Reimund Hopf



<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Name, Vorname	w	m
<input type="text"/>		
Straße, Hausnummer		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
PLZ	Ort	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Verein	Geburtsdatum	
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Telefon / Email	Strecke [km]	

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Sie erklären mit der Unterschrift, dass Sie krankenversichert sowie ausreichend trainiert für die angegebene Strecke sind.

Der Veranstalter behält sich vor, Läufer aus dem Rennen zu nehmen, wenn diese Gefahr laufen, ihre Gesundheit zu gefährden.

Datenschutz

Die Datenschutzerklärung habe ich unter www.rhoener-wsv.de/datenschutz zur Kenntnis genommen.

<input type="text"/>
Unterschrift



18. Rhöner Volkslauf

30. April 2023
Kaltennordheim in der Rhön
Turnhalle / Schwimmbad



Wartburg Sparkasse



An:
Marion Dittmar
Im Tälchen 3
36452 Kaltenordheim

18. Rhöner Volkslauf



Startgebühren:

Wanderungen W6km / W11km: 5€
Kinderläufe 1km / 3km: 3€
Einzelläufe 6km: 10€, 11km: 13€, 21km: 15€

Meldeschluss:

23.04.2023 | Nachmeldung am 30.04. bis 9.00 Uhr
(Nachmeldegebühr 3€)

Bankverbindung:

Rhoener WSV e.V.
Wartburgsparkasse
IBAN DE04840550500000158836
BIC HELADEF1WAK

Enthalten im Startgeld:

Nudelparty, Läuferbier und Überraschung
im Laufbeutel

Anmeldung:

- **im Internet:** www.rhoener-wsv.de
- **per Post:** siehe rechts
- **per Telefon:** 036966 7314, **Fax:** 036966 80736
- **per E-Mail:** volkslauf@rhoener-wsv.de

Anmeldungen zum Wandern sind nur per Post, Telefon oder Email möglich.

Der Rhöner Volkslauf lockt auch in diesem Jahr wieder mit Kuchenbuffet, Info- und Verkaufsständen sowie Produkten aus der Rhön.

www.rhoener-wsv.de

Startzeiten:

WANDERN

W 6 km 9.45 Uhr
W 11 km 9.45 Uhr

LAUFEN

1 km bis Altersklasse 9 w/m 10.00 Uhr
3 km AK 10 bis 13 w/m 10.10 Uhr
6 km w/m 10.20 Uhr
11 km w/m 10.30 Uhr
21 km w/m 10.40 Uhr

Verpflegung:

11 km Getränke
21 km Getränke / Obst
im Ziel Getränke / Obst / Läuferbier

Vor Ort:

Duschen und Umkleiden sind in der Turnhalle.
Dort findet auch die Siegerehrung statt.



Landgasthof und Hotel
„Zur Guten Quelle“
Unter der Linde 1
98634 Kaltenordheim
www.gute-quelle.de / 036946 3850

