

# 19. Rhöner Volkslauf

28. April 2024

Kaltennordheim in der Rhön  
Turnhalle/Schwimmbad



✓ Einzelläufe

✓ Wanderungen

#### Startzeiten:

##### WANDERN

W 6 km		9.45 Uhr
W 11 km		9.45 Uhr

##### LAUFEN

1 km bis Altersklasse 9	w/m	10.00 Uhr
3 km AK 10 bis 13	w/m	10.10 Uhr
6 km	w/m	10.20 Uhr
11 km	w/m	10.30 Uhr
21 km	w/m	10.40 Uhr

#### Verpflegung:

11 km	Getränke
21 km	Getränke / Obst
im Ziel	Getränke / Obst / Läuferbier

#### Vor Ort:

Duschen und Umkleiden sind in der Turnhalle. Dort findet auch die Siegerehrung statt.  
Der Rhöner Volkslauf lockt auch in diesem Jahr wieder mit Kuchenbuffet, Info- und Verkaufsständen sowie Produkten aus der Rhön.

#### Startgebühren:

Wanderungen W6km / W11km: 5€  
Kinderläufe 1km / 3km: 3€  
Einzelläufe 6km: 10€, 11km: 15€, 21km: 17€

#### Meldeschluss:

21.04.2023 | Nachmeldung am 28.04. bis 9.00 Uhr (Nachmeldegebühr 3€)

#### Enthalten im Startgeld:

Nudelparty, Läuferbier und Überraschung im Laufbeutel

#### Bankverbindung:

Rhoener WSV e.V.  
Wartburgsparkasse  
IBAN DE04840550500000158836  
BIC HELADEF1WAK

#### Anmeldung:

- **im Internet:** [www.rhoener-wsv.de](http://www.rhoener-wsv.de)
- **per Post:** Marion Dittmar  
Im Tälchen 3  
36452 Kaltennordheim
- **per Telefon:** 036966 7314, **Fax:** 036966 80736
- **per E-Mail:** [volkslauf@rhoener-wsv.de](mailto:volkslauf@rhoener-wsv.de)

**Anmeldungen zum Wandern sind nur per Post, Telefon oder Email möglich.**

Auf der **Nudelparty** können alle Teilnehmer am Vorabend des Laufes gemeinsam Energie tanken. Eure Startnummern liegen dann auch schon bereit.

**Samstag, 27. April 2024 ab 18.00 Uhr**  
im Schalander der Rhönbrauerei Dittmar  
Fuldaer Straße 6, 36452 Kaltennordheim

Wer den Meldeschluss zum Lauf (23.04.) einhält, bekommt die Nudeln und ein Läuferbier gratis!

#### Schule läuft!

Mit der Aktion «Schule läuft» könnt ihr für eure Schule Kilometer sammeln. Jeder Kilometer zählt, egal ob Wandern oder Laufen. Macht mit und seid dabei! (Keine Startgebühr für Schüler!)

Der Rhöner Volkslauf lockt auch in diesem Jahr wieder mit Kuchenbuffet, Info- und Verkaufsständen sowie Produkten aus der Rhön.

RHÖNLAND®

Rhöner  
WSV e.V.



Wartburg  
Sparkasse



Jeel